

Via Carolina Lauf 2009 -- Etappenliste, Stand 1.2.2009 (v5)

VCR Nr.	Startzeit	Startpunkt	Latitude in °	Longitude in °	Höhe ü. NN	Km Etappe	km total	Richt-Pace	HM auf	HM ab	Kategorie	Kfz möglich	Bemerkung
00	12:00	Prag, Staromestske namesti, altes Rathaus	50,08699	14,42090	206	4,4	0,0	06:49	6	20	3	nein	Treff um 11.45 Uhr, geführter Gruppenlauf
01	13:00	Prag, Nadrazni, Bhf. Smichov	50,05841	14,40969	192	9,6	4,4	05:44	35	27	3	ab km 4	eben, teilweise auf reinen Radwegen
02	13:55	Radotin, Horymirovo namesti	49,98305	14,36196	198	11,3	14,0	05:45	31	22	3	teilweise	lang und eben, sehr reizvoll am Fluss, Gitterrostbrücke
03	15:00	Dobrichovice, Palackeho, Bahnübergang	49,92510	14,27670	208	10,0	25,3	06:00	109	21	2	meistens	anfangs am Fluß, am Ende langer Anstieg
04	16:00	Svinare, Einmündung auf S115	49,88995	14,18622	292	12,4	35,3	04:50	76	52	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen
05	17:00	Neumetely, Namesti, Westseite	49,85267	14,03642	317	10,3	47,7	05:50	119	61	2	ja	etwas hügelig
06	18:00	Horovice, Palackeho namesti, Rathaus	49,83631	13,90327	375	10,3	58,0	05:50	122	30	2	ja	durchgehender moderater Anstieg
07	19:00	Zajecov, Abzweig nach Strasice	49,76702	13,84095	469	8,7	68,3	06:54	84	71	2	ja	kurz, langsam zu laufen, hügelig
08	20:00	Strasice, Bushaltestelle an Teich	49,72936	13,75248	479	9,3	77,0	06:27	46	68	3	ja	kurz und nur mäßig hügelig
09	21:00	Mirosov, Namesti Miru, Rathaus	49,68802	13,65753	458	12,6	86,3	04:46	137	223	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen, Dämmerung
10	22:00	Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle	49,63984	13,52142	371	8,8	98,9	06:50	129	43	2	ja	kurz, langsam zu laufen, langer Anstieg, Nacht
11	23:00	Netunice, Einmündung auf S183, Bushaltestelle	49,61989	13,42441	456	10,5	107,7	05:43	77	177	2	ja	viel bergab, Nacht
12	0:00	Prestice, Masarykovo namesti	49,57271	13,33017	357	10,8	118,2	05:33	143	119	1	ja	sehr bergig und anspruchsvoll, Nacht
13	1:00	Merklin, Namesti, Kreuzung in Ortsmitte	49,60449	13,19788	381	10,5	129,0	05:44	113	134	2	ja	langer Anstieg, Nacht
14	2:00	Stankov, Masarykovo namesti	49,55372	13,06951	360	10,7	139,4	05:36	203	64	1	ja	fast nur bergauf und zügig zu laufen, Nacht
15	3:00	Pocinovice, Kreuzung mit S193	49,58779	12,95092	499	10,8	150,1	05:33	109	175	2	ja	sehr wellig, schlechtes Wegstück, Nacht
16	4:00	Oplotec, Ende Dorfplatz	49,57937	12,82943	433	10,1	160,9	05:56	68	58	3	ja	flach, viel auf breiter Straße, Morgendämmerung
17	5:00	Bela nad Radbuzou, Namesti, Rathaus	49,59148	12,71540	442	11,4	171,0	05:16	207	127	1	ja	langer Anstieg, schnell zu laufen, Grenzübertritt
18	6:00	Tillyschanz, Grenzübergang Eslarn	49,58451	12,57526	520	13,1	182,4	05:44	127	155	1	ja	sehr lang und wellig, auf Landstraßen
19	7:15	Moosbach, Hauptstr., Cafe Eger	49,59100	12,40982	495	8,5	195,5	05:18	140	68	1	meistens	kurz mit schneller Richt-Pace, langer Anstieg
20	8:00	Vohenstrauß, Marktplatz, Rathaus	49,62341	12,34155	568	9,8	204,0	06:07	62	213	2	meistens	landschaftlich sehr reizvoll, viel bergab
21	9:00	Lückenrieth, Ortsmitte, Feuerglocke	49,59013	12,24416	418	10,3	213,8	05:50	149	189	1	meistens	anfangs reizvoll, langer Anstieg, letzte 4km auf B14
22	10:00	Wernberg, Nürnberger Str. 14, Schuh-Bäumli	49,53877	12,15829	376	8,8	224,1	05:41	59	43	3	anfangs	kurz und flach, viel auf Waldwegen
23	10:50	Holzhammer, Stadlgasse, Gasthof "Hofstüberl"	49,54904	12,05831	392	11,3	232,9	06:12	107	85	2	teilweise	lang, zweite Hälfte sehr reizvoll (Monte Kaolino)
24	12:00	Hirschau, Rathausplatz	49,54453	11,94618	414	11,6	244,2	06:02	86	113	2	meistens	lang, teilweise auf und an B14
25	13:10	Hahnbach, Hauptstr., Amberger Tor	49,53385	11,80308	389	7,4	255,8	06:45	95	55	2	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, teilweise an B14
26	14:00	Sulzbach-Rosenberg, Luitpoldplatz, Rathaus	49,50524	11,73926	427	10,1	263,2	05:56	97	88	2	meistens	viel auf Landstraßen, längerer Anstieg
27	15:00	Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus	49,62374	11,62372	437	9,3	273,4	06:27	46	107	3	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, viel bergab
28	16:00	Hartmannshof, Kreuzung B14/Feilenbrunnenstr.	49,49617	11,55070	376	10,4	282,7	05:46	26	60	3	kaum	fast durchgängig Radweg, sehr flach
29	17:00	Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus	49,50887	11,42876	342	12,4	293,1	06:03	61	72	3	kaum	sehr lang und flach, viel auf Radwegen
30	18:15	Lauf, Marktplatz, altes Rathaus	49,51178	11,28122	331	7,5	305,5	06:00	23	41	3	kaum	sehr kurz und flach
31	19:00	Behringersdorf, Schwaiger Str., Am Schloss	49,47858	11,19959	313	9,3	313,0	06:26	44	53	3	kaum	landschaftlich sehr reizvoll, flach
32	20:15	Nürnberg, Parkplatz am Wöhrder Talübergang	49,45386	11,09926	304	2,0	322,3	07:26	7	11	3	nein	Ankunft ca. 20.00 Uhr, geführter Gruppenlauf
	20:30	Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen	49,45418	11,07720	300	324,3	324,3	06:01	2943	2845			Empfang und Siegerehrung

Abweichung vom Stundentakt